

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

VEGETABLE SOUP WITH PASTA  
ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
CHICKEN CHASSEUR  
POLLASTRE A LA CAÇADORA  
LETTUCE AND ONION  
ENCIAM I CEBA  
FRUIT  
FRUITA

4

CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)  
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÉSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
MEATBALLS WITH MUSHROOMS  
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS  
FRUIT  
FRUITA

5

HARICOT BEANS STEW  
MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
FRENCH OMELETTE  
TRUITA A LA FRANCESA  
TOMATO AND SWEETCORN  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
YOGHURT  
IÒGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LENTIL STEW  
LLENTIES ESTOFADES  
FRIED CHICKEN WITH CORNMEAL  
TIRÉS DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA  
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN  
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO  
FRUIT  
FRUITA

12

PAELLA WITH VEGETABLES  
PAELLA AMB VERDURES  
GARLIC CHICKEN  
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA  
CAULIFLOWER PURÉE AND OLIVE OIL  
PURÉ DE COLIFLOR I OLI D'OLIVA  
YOGHURT  
IÒGURT

13

PASTA SPIRALS WITH FRESH TOMATO AND OREGANO SAUCE  
ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
CHEESE OMELETTE  
TRUITA DE FORMATGE  
LETTUCE, SWEETCORN AND CARROTS  
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA  
FRUIT  
FRUITA

14

GREEN BEANS WITH POTATOES  
MONGETES TENDRES AMB PATATES  
GRILLED TURKEY BURGUR  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
FRUIT  
FRUITA

15

EFFEL TOWER DAY (FRANCE)  
PARMENTIER CREAM (POTATOES AND ONION)  
CREMA PARMENTIER  
FRENCH CHICKEN FILET  
FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA  
PROVENÇALE TOMATOES  
TOMÀQUET PROVENÇAL  
FRUIT  
FRUITA

18

RICE WITH VEGETABLES  
ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
FRENCH OMELETTE  
TRUITA A LA FRANCESA  
LETTUCE AND RED PEPPER  
ENCIAM I PEBROT VERMELL  
FRUIT  
FRUITA

19

FISH REVOLUTION DAY  
HARICOT BEANS AND CARROT STEW  
MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA  
GRILLED PORK LOIN SLICES  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
FRENCH FRIES  
PATATES FREGIDES  
FRUIT  
FRUITA

20

SPECIAL CHRISTMAS MENU  
PASTA SOUP (EGG AND GLUTEN FREE)  
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
COMPLETE HAMBURGER  
HAMBURGUESA COMPLETA  
FRUIT IN SYRUP  
FRUITA EN ALMÍVAR

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest