

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

VEGETABLE SOUP WITH PASTA  
ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
CHICKEN CHASSEUR  
POLLASTRE A LA CAÇADORA  
LETTUCE AND ONION  
ENCIAM I CEBA  
FRUIT  
FRUITA

4

CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)  
ARRÒS TRES DELÍCIOS (AMB PÉSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
MEATBALLS WITH MUSHROOMS  
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS  
FRUIT  
FRUITA

5

HARICOT BEANS STEW  
MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
TUNA OMELETTE  
TRUITA DE TONYINA  
TOMATO AND SWEETCORN  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
YOGHURT  
IOGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LENTIL STEW  
LLENTIES ESTOFADES  
HAM CROQUETTES  
CROQUETES DE PERNIL  
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN  
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO  
FRUIT  
FRUITA

12

PAELLA WITH VEGETABLES  
PAELLA AMB VERDURES  
BAKED COD WITH CAULIFLOWER PUREE WITH OLIVE OIL, CARROT AND SESAME  
BACALLÀ AL FORN AMB PURÉ DE COLIFLOR AMB OLI D'OLIVA, PASTANAGA I SÈSAM  
YOGHURT  
IOGURT

13

PASTA SPIRALS WITH FRESH TOMATO AND OREGANO SAUCE  
ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
CHEESE OMELETTE  
TRUITA DE FORMATGE  
LETTUCE, SWEETCORN AND CARROTS  
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA  
FRUIT  
FRUITA

14

GREEN BEANS WITH POTATOES  
MONGETES TENDRES AMB PATATES  
CANNELONI WITH BECHAMEL AND CHEESE  
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE  
FRUIT  
FRUITA

15

EIFFEL TOWER DAY (FRANCE)  
PARMENTIER CREAM (POTATOES AND ONION)  
CREMA PARMENTIER  
FRENCH CHICKEN FILET  
FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA  
PROVENÇALE TOMATOES  
TOMÀQUET PROVENÇAL  
FRUIT  
FRUITA

18

RICE WITH VEGETABLES  
ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
FRENCH OMELETTE  
TRUITA A LA FRANCESA  
LETTUCE AND RED PEPPER  
ENCIAM I PEBROT VERMELL  
FRUIT  
FRUITA

19

FISH REVOLUTION DAY  
HARICOT BEANS AND CARROT STEW  
MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA  
FISHPIZZA OF THE SEA  
FISHPIZZA MARINA  
FRUIT  
FRUITA

20

SPECIAL CHRISTMAS MENU  
CHRISTMAS SOUP  
SOPA DE NADAL  
COMPLETE HAMBURGER  
HAMBURGUESA COMPLETA  
FRUIT IN SYRUP  
FRUITA EN ALMÍVAR

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest