



## Las 3 cosas que cualquier niño o niña debe saber antes de comenzar a usar Internet

### 1. No subas a Internet nada que no pondrías en un cartel en la calle.

Esto es básico. Ninguna persona debería subir a Internet nada que no pondría en un cartel por la calle y, por supuesto, no debería enviar a nadie nada que no cumpla estos requisitos, ya que nunca al enviar algo por Internet, automáticamente pierdes el control sobre ello.



Existen numerosos riesgos que corremos al compartir subir información o contenido privado a la red. Los más importantes son:

#### **Pérdida de control**

Cuando la información sale de tu dispositivo ya no es tuya. El receptor puede copiarla y compartirla a su antojo. Si el receptor es de confianza, la cosa cambia. Pero en una red social los receptores son, por lo general, decenas sino centenares de personas. Y seguro que, debido a los perfiles falsos, a muchas de ellas no las conocemos.

#### **Ciberbullying**

La información y el contenido sensible que subimos a una red social o compartimos por Internet puede ser usado por otras personas para causarnos un

daño psicológico o causárselo a nuestros hijos. El informe “Riesgos y oportunidades en internet y uso de dispositivos móviles entre menores”, elaborado a partir de encuestas a 500 menores de España y sus progenitores, afirma que el 12% de niños y niñas de 9 a 16 años ha sido víctima de ciberbullying, cifra que dobla el porcentaje respecto a otro [informe similar de 2010](#).

## **Grooming**

Si un adulto ve las fotos de un menor en Internet, puede comenzar a acosarle en las redes sociales por medio de un perfil falso. Esto es muy peligroso ya que, en muchas ocasiones, los agresores intentan quedar con la víctima para llevar la agresión del mundo virtual al mundo real.

## **Sexting**

Es la principal fuente de contenido usado en casos de ciberbullying. Enviar fotos de uno mismo o una misma de claro carácter sexual puede ocasionar grandes problemas a un menor. Las imágenes pueden ser compartidas en cadena y acabar siendo el objeto de una gran cadena de burlas y mofas.

## **Phising**

Se refiere a las estafas comentadas a través de Internet. En este caso, los perpetradores de la estafa tratan de hacerse con información financiera de la víctima. Puede ser un menor que introduce los datos de la tarjeta de crédito de sus padres para comprar mejoras en juego online o para comprar cualquier producto por Internet.

## **Extorsión y Sextorsión**

En este caso, el receptor de un vídeo o una imagen de contenido erótico protagonizada por un menor, lo chantajea con el fin de obtener un beneficio, normalmente económico, a cambio de no hacer pública dicha imagen o dicho vídeo.

**2. Lee bien los que descargas. parecen.**



**permisos de las apps Algunas no son lo que**

Las aplicaciones más sencillas pueden ser, en ocasiones, las más peligrosas. Algo tan común como un juego gratuito en tu teléfono móvil o en la tableta puede esconder serias amenazas contra nuestra privacidad y la de nuestros hijos.

### **Acceso al micrófono**

Algunas apps mantienen el micrófono de tu dispositivo encendido incluso cuando no las estas usando. Lo normal es que usen la información obtenida de tus conversaciones para conocerte mejor y vender tus datos al mejor postor, que los usará con fines comerciales. Pero también puede darse el caso de ue la información obtenida acabe en malas manos y, algo tan sencillo como decir una contraseña en voz alta pueda acarrear grandes problemas.

### **Acceso a la cámara**

Algunas apps solicitan acceso a tu cámara selfie, y son capaces de mantenerla encendida sin que nos demos cuenta. El objetivo es el mismo, obtener información con la que comerciar o hacernos chantaje, como en el caso de la sextorsión que comentábamos antes.

### **Acceso a otras aplicaciones**

Si una aplicación de linterna solicita acceso a los datos de otras aplicaciones, debes preocuparte. El objetivo es obtener información acerca de tus gustos en cuanto a apps para vender la información a las empresas desarrolladoras.

### **Acceso a la galería**

Si no se trata de una aplicación de fotos, raramente necesitará acceso a la galería de tu móvil. Si has descargado una calculadora que solicitaba acceso a tu cámara o a tu galería, te aconsejamos que la desinstales de inmediato. Lo mismo con cualquier app que sospeches que tiene más permisos de los que requiere para su correcto funcionamiento.

### **Acceso a tus contactos o tu historial de llamadas**

Ocurre lo mismo que en los casos anteriores. Un juego no debe necesitar acceso a tu historial de llamadas para nada. Si lo hace, es porque está obteniendo información sobre tus contactos y tu relación con ellos en función de tus llamadas.

Hay más permisos que normalmente solicitan las apps, pero nos hemos centrado en los más significativos. Lo más importante es que instruyamos a los peques para que sean precavidos y lean bien los permisos antes de descargar una app.

## **3. Piensa en Internet como piensas en el mundo real**

Ya hemos hablado de esto en posts anteriores. El mundo virtual no es más que un reflejo del mundo virtual, con sus cosas buenas y sus cosas malas. La misma educación que damos a nuestros hijos o a nuestros alumnos para desenvolverse en

el mundo real, deberíamos dársela también para el mundo virtual. Los consabidos consejos como: no hables con desconocidos, no vayas a lugares peligrosos, no le cuentes tus secretos a nadie en quien no confíes, etc., se aplican al mundo virtual.



### **El problema y la solución**

El gran problema radica en que el mundo virtual ha llegado cuando nosotros, los que ahora tenemos a menores a nuestro cargo, ya habíamos nacido y crecido. Al no haber crecido con los dos mundos coexistiendo, hemos dejado de aprender muchas cosas que son importantes para estar protegidos al adentrarnos en los entresijos de Internet.

Por ello debemos poner mucho empeño en aprender a manejar la tecnología al menos al mismo nivel que nuestros hijos o nuestros alumnos. Si no, siempre estaremos en una posición de desventaja a la hora de educarles, cuidarles y protegerles en los dos mundos en los que les ha tocado vivir.