



8 consejos prácticos para proteger a los menores en Internet

¡¡Hola!! ¡Continuamos la serie *Menores en Internet!* Hoy, en esta cuarta entrega de la serie, conocerás 8 sencillas acciones que puedes llevar a cabo para proteger a tus hijos o tus alumnos (si eres profe) en Internet.

1. Coloca el ordenador (u ordenadores) en un lugar visible.

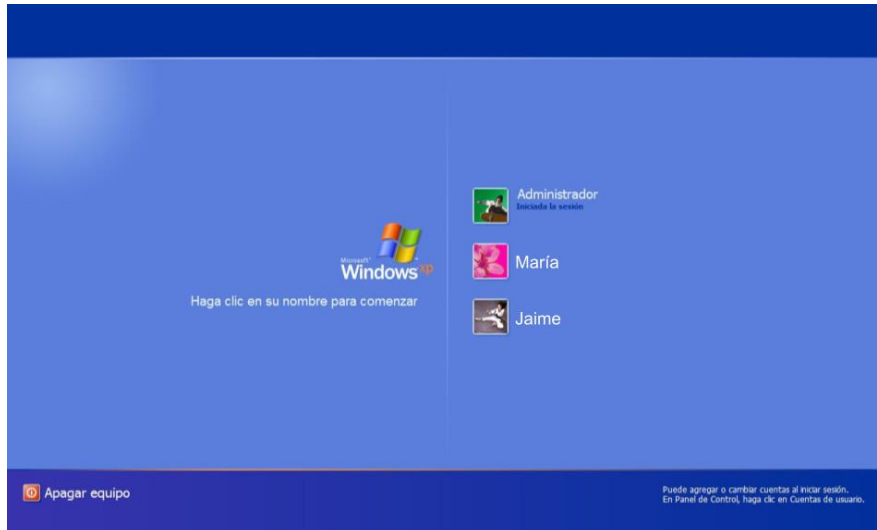
Ya sea en la casa o en el centro educativo, los ordenadores y otros dispositivos conectados a Internet deben de ubicarse en un lugar visible para los adultos.



De esta forma les evitamos la tentación de navegar por sitios que no deben y estaremos alerta en caso de que den sin querer con contenido inadecuado.

2. Créales un perfil de usuario propio.

Los menores deberían tener un perfil de usuario distinto al de los adultos en ordenadores y dispositivos móviles.



Iniciando sesión con su usuario propio nos aseguramos de que acceden a un espacio configurado por nosotros y con las restricciones de contenido (control parental, navegador infantil, [Youtube Kids](#), etc.) propias de su edad.

3. Elige una buena página de inicio para el navegador.

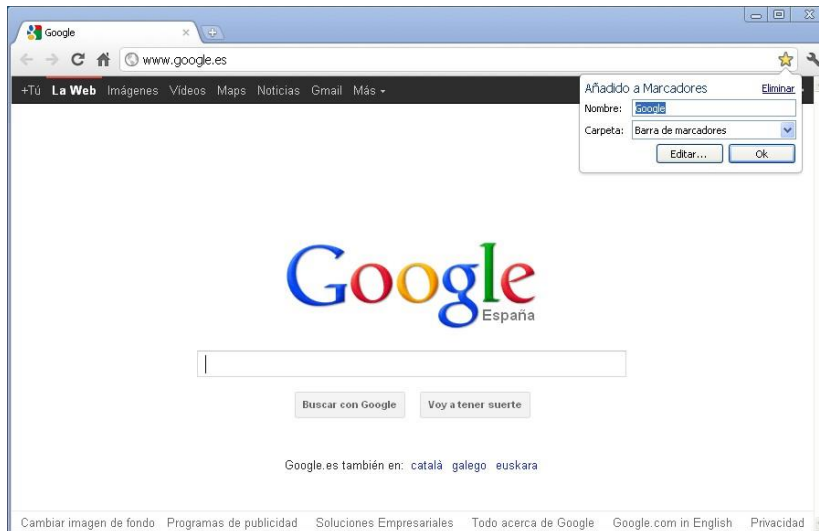
Si para ti lo más normal es tener la barra de buscador de Google como página de inicio, tienes que pensar que esto es una puerta hacia el infinito para los menores.



Un buscador infantil como [Kiddle](#), [Bunis](#) o [Buscador Infantil](#) te ayudará a evitar que, buscando información en Internet, se topen con contenido inadecuado para su edad.

4. Configura su carpeta de favoritos.

Todos los navegadores incluyen esta opción. En la barra de navegación puedes crear una carpeta con su nombre o su grupo/curso (para profes) en la que encontrarán las webs que tú previamente hayas seleccionado para ellos.



Puedes elegir páginas de juegos y recursos educativos, buscadores de información académica como [Google Académico](#) o cualquier otra cosa que se te ocurra. Incluso enlaces a vídeos y contenido de su interés y adecuado para su edad.

5. Limita siempre el tiempo que pasan en Internet.

Como todo en este mundo, Internet puede resultar adictivo. Por eso es importantísimo que su tiempo de uso esté limitado tanto en casa como en el centro educativo.



Ya se han dado casos en muchos países de niños y niñas que han recibido tratamiento para la adicción a las redes sociales y los juegos online. De la misma manera, limitando

su tiempo de uso estaremos minimizando las posibilidades de que, haciendo “zapping” de web en web, se crucen con contenido inadecuado para su edad.

6. Aprende a manejarte en Internet al menos al mismo nivel que el menor.

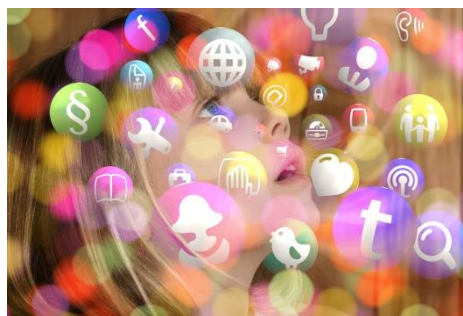
Esto es de suma importancia. Básicamente es como si hicieses vivir a tu hijo en una ciudad que ni tú mismo conoces y en la que no sabes cómo moverte, pero en la que él es todo un experto.



Intentar educar en algo en lo que tus hijos o alumnos te superan es una tarea muy complicada. A las primeras de cambio dirás algo que te hará perder la credibilidad. Y recuperarla es muuuuuy difícil.

7. Enséñales que no deben “hablar” con desconocidos en las redes sociales ni los juegos online.

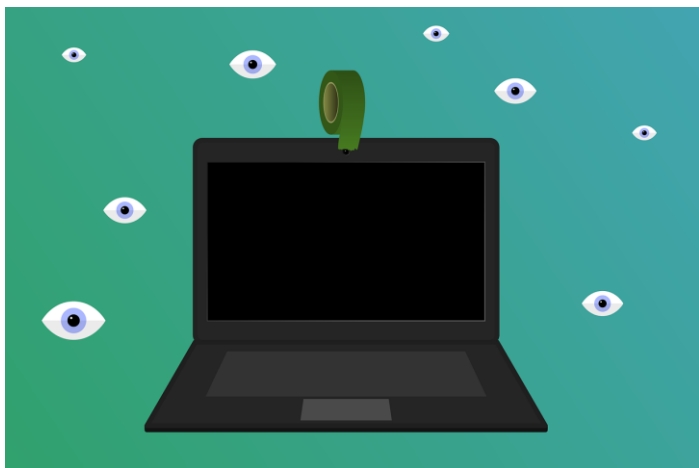
Si no deben hablar con desconocidos en la calle, tampoco deben hacerlo en Internet. Enséñales a diferenciar entre amigo real y amigo de Facebook. Entre alguien que le aprecia y un seguidor en Instagram.



En las redes sociales hay gente estupenda, pero también gente horrible que usa perfiles falsos para contactar con los menores. Es por ello por lo que hay que andar con mil ojos en Internet.

8. Desactiva y/o tapa la cámara web de todos sus dispositivos mientras no esté en uso.

No te engañes. Que la lucecita no esté encendida no significa que no te estén grabando. Existen páginas web en las que ponen a disposición de cualquier miles de cámaras hackeadas de ordenadores, teléfonos móviles, vigilancia de chalets, escucha-bebés, etc.



La sextorsión es una práctica muy común que consiste en grabar a otra persona sin su consentimiento haciendo algo que debería quedar en privado frente a su ordenador o teléfono móvil y luego utilizar las imágenes para chantajear a la víctima. Normalmente se le pide dinero a cambio de no hacer públicas las imágenes en las redes sociales.

Por eso es de vital importancia que instemos a los menores a nuestro cargo a tapar la cámara de sus dispositivos en todo momento, y a no hacer nada delante de una cámara que pueda ser utilizado luego en su contra.

Recursos interesantes:

- [Guía Kuicco de preguntas y respuestas sobre ciberbullying, sexting y grooming en centros educativos.](#) En esta guía encontrarás la respuesta a las preguntas más frecuentes sobre los principales riesgos de Internet para los menores.
- [CyberTasks for Kids.](#) Seis actividades de sensibilización, concienciación y formación en materia de ciberseguridad para ser desarrolladas en los centros educativos.
- [Guías sobre ciberbullying, pantallas y adicción.](#) tres guías prácticas y de descarga gratuita a través de las que se puede tener una imagen objetiva y fundamentada de tres temas patentes en la realidad online de nuestros menores: El ciberbullying, la relación con las pantallas y los videojuegos.

Esperamos que estos consejos te sean de ayuda. Si necesitas más información o quieres saber más sobre [Kuicco para tu familia](#) o [Kuicco para tu centro educativo](#), escríbenos a info@kuicco.com o solicita información rellenando nuestro [formulario de contacto](#).